

Stärkung aus der Box

Wer mit dem Auto unterwegs ist, sollte regelmässig eine Pause einlegen und stärken. Natürlich an einem lauschigen Plätzchen. Dann braucht es nur noch Decke und eine gut gefüllte Kühlbox. Wie sagt man so schön? Der Weg ist das Ziel.



- 1 Schimli mit verschiedenen Aromen von Veniani Costantino. Bei Ella, Adliswil. 1 Fr. pro Stück.
- 2 Frischkost mit Kräuter-Sauerrahm-Dip. In der praktischen Lunchbox «Take a break» von Interio Depot, Zürich. Fr. 15.95.
- 3 Toast for Cheese mit getrockneten Aprikosenstücken. Bei Ella, Adliswil. Fr. 6.60.
- 4 Den Cervelat sparen wir für die nächste Wanderung auf und packen eine feine «Hauswurst» vom Dorfmetzger Markus Moser aus Gontenschwil ein.
- 5 Ein Sackmesser darf auf keinen Fall fehlen! Von Victorinox, Zürich. 29 Fr.
- 6 Wer heikel ist, sollte besser Emmentaler einpacken: Epoisses riecht streng. Erhältlich im Fachgeschäft. Etwa 20 Fr.
- 7 Belegte Brote (eingepackt in Pergamentpapier) gehören selbstverständlich auch dazu.
- 8 Cashewnüsse bio: Cashew Cajou von Pakka. 120 g, Fr. 8.50.
- 9 Klassische Kartoffelchips auf 10 karierten Stoffservietten von En Sole, Zürich; 20 Fr. pro Stück.
- 11 Knuspriges Zwiwibrot als Alternative zum Baguette.
- 12 Tessener Blüerliwasser Gazosa, erhältlich in Lebensmittelgeschäften. Fr. 2.80.
- 13 Glasflasche mit Bügelverschluss zum Selberfüllen. Erhältlich in verschiedenen Farben bei Interio Depot, Zürich. Fr. 3.95.
- 14 Wer aufs Bier beim Fahren nicht verzichten

will, alkohol
15 Ki
Inhal
Kühl
Do it
für Fi
16 Au
the d
17 Ti
Sigg,
verm
Haus
18 M
macl
dern
19 Di
in de
terte
einer
Von!
Fr. 5.
20-2
Anar
habe
Sais
tisch
23 G
mit C
Scho
Erh
hand
24 Z
mit g
nenc
Choc
Scho
Lieb
Erh
gescl
25 Pi
nicht
Beh
eckig
Rice,
Haus
8 St
Auf
Ries
zigar
pro S

Foto:
Julie
Reda
Chris